EL AMOR CEÑIDOR DE LA UNIDAD CONSUMADA

Para la comunidad Cristiana	Para la comunidad conyugal
Como pueblo elegido de Dios,	Como pareja cristiana
sea vuestro uniforme	¿qué traje de boda?
la misericordia entrañable,	un corazón grande y generoso
la bondad,	benevolencia, generosidad
la dulzura,	ternura, afabilidad, cariño
la comprensión	ponerse en lugar del otro
Sobrellevaos mutuamente	realismo, aceptar al otro
y perdonaos	capaces de perdón
cuando uno tenga quejas contra otro	limitados, débiles, con fallos
El Señor os ha perdonado	Jesús, la referencia última
haced vosotros lo mismo	perdonar como Él
Y, por encima de todo, el amor	amor, oblación, entrega
que es el ceñidor de la unidad consumada	cinturón para la unión
que la paz de Cristo	paz de Jesús, paz como Él
actúe de árbitro en vuestros corazones	para solucionar los conflictos
a ella habéis sido convocados	llamados, vocacionados
en un solo cuerpo	a la comunión conyugal.

Cantad a Dios, dadle gracias de corazón, con salmos, himnos y cánticos inspirados. Y todo lo que de palabra o de obra realicéis, sea todo en nombre de Jesús, ofreciendo la acción de gracias a Dios Padre por medio de él. Esposas, respetad a vuestros maridos como corresponde a cristianas. Maridos, amad a vuestras mujeres y no seáis duros con ellas.

(Carta de San Pablo a los Colosenses 3,12-19)

Para el diálogo

1. Sois complementarios. ¿Qué os atrae del otro de forma especial? ¿Y algo que os cuesta aceptar?
2. Os casáis como cristianos. ¿Cómo os va a ayudar el Evangelio a purificar y perfeccionar vuestro amor?
3. A la luz de Colosenses 3,12-17, ¿cómo pueden ser enriquecidas y purificadas vuestra relación y entrega mutuas? Concretar.

¿Podríais resumir en una frase lo que más os ha sugerido este tema y os puede servir para el futuro?

.....

SERÁN UNA SOLA CARNE

De la complementariedad y el diálogo a la comunión conyugal

Hombre y mujer
Distintos e iguales
Idénticos en dignidad
Diferentes en sexo
Complementarios en todo

Hombre y mujer
en la diversidad
se complementan
se necesitan
se ayudan

DEL YO-TÚ AL NOSOTROS

Lo primero hay que **conocerse a sí mismo**
y aceptarse de modo realista.
Para amar al otro, primero hay que amarse a uno mismo.

Hay que **aceptar la personalidad del otro,**
su temperamento y manera de ser,
sus ritmos y sensibilidad,
su percepción de las cosas.

Hay que **potenciar su personalidad,**
fijarse más en sus cualidades,
esperar siempre y dar un voto de confianza.

Incidir en las coincidencias mutuas
y respetar la diversidad de cada uno.
Sin acaparar, ni instrumentalizar
para alcanzar la armonía y comunión conyugal.

El amor es principio y fuerza de la comunión

(Juan Pablo II)

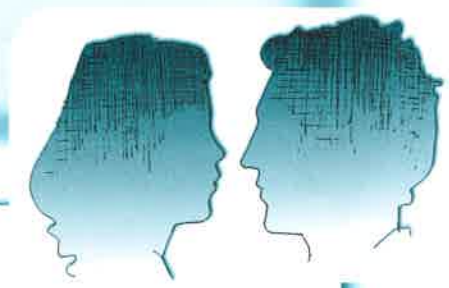
DIÁLOGO Y COMUNICACIÓN

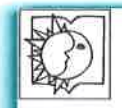
¿Cómo alcanzar una comunicación honda?
- escucha atenta, aceptación
- capacidad de perdón, comprensión mutua
- respeto a la libertad y diferencias del otro

Presupuestos básicos: personalidad madura
- adaptarse a la realidad, capacidad de gozo
- asumir lo inevitable y luchar contra lo evitable

Dificultades en el diálogo
- miedo a ser uno mismo, aislamiento
- miedo a expresarme, rutina o prisas
- agresividad y conflictos, codificación del otro

Metas del diálogo
- amor incondicional, desinteresado, creativo
- autodonación, aceptación y perdón
- complementariedad, respeto





Para el diálogo

1. ¿Cuáles son vuestras coincidencias en gustos, valores, planteamientos? ¿Y vuestras mayores diferencias?
2. ¿Cuáles son las mayores dificultades que tenéis para dialogar?
3. ¿Os conocéis lo suficiente?
4. ¿Qué te gusta más de tu novio/a? ¿Qué te cuesta más aceptar? ¿Un valor y un contravalor tuyo? ¿Cómo alcanzar una buena comunicación?
5. ¿Cómo alcanzar una buena comunicación?
6. ¿Os consideráis suficientemente "maduros" para construir la comunión conyugal?

HACIA LA COMUNIÓN CONYUGAL

Toda pareja busca la unión y la armonía perfecta,
es decir, busca la comunión conyugal.
Ese ansia de entendimiento y comprensión mutuas
surgen de lo más hondo del corazón.

Hay que llegar a la unión carnal y espiritual,
unidad de valores y criterios compartidos,
de modos de pensar y de sentir,
de lo que se es y de todo que lo se tiene.

Los **frutos** de la unión y armonía conyugal van a ser
la unión de vuestros cuerpos,
del carácter y el corazón
de la inteligencia y la voluntad
del alma de los dos.

LA COMUNIÓN PERFECTA: EL MATRIMONIO CRISTIANO

La comunión conyugal conducida a la perfección por el sacramento del Matrimonio

Jesús **asume** el amor humano,
lo **cura** de egoísmos y
lo **eleva** a la categoría de sacramento.

Jesús, en el sacramento del matrimonio,
infunde su **Espíritu del amor** a los esposos
para que su unión sea auténtica comunión de amor.