



ORACIÓN POR LA VIDA

Oh María, aurora del mundo nuevo y Madre de los vivientes,
a ti confiamos, la causa de la vida:

Mira, Madre, el inmenso número de niños a quienes se impide nacer,
de pobres a quien se hace difícil vivir,
de hombres y mujeres víctimas de violencia inhumana,
de ancianos y enfermos muertos
a causa de la indiferencia o de una presunta piedad.

Haz que quienes creen en tu Hijo
sepan anunciar con firmeza y amor a los hombres de nuestro tiempo
el Evangelio de la vida.

Alcánzales la gracia de celebrarlo con gratitud
durante toda su existencia,

y la valentía de testimoniarlo con solícita constancia,
para construir, junto con todos los hombres de buena voluntad,
la civilización de la verdad y el amor,
para alabanza de Dios Creador y Amante de la vida.

JUAN PABLO II

Bendito es el fruto de tu vientre, Jesús



Para el diálogo

1. ¿Qué significado dais a la vida recibida de vuestros padres?
2. ¿Ventajas e inconvenientes de los métodos de regulación de la fertilidad?
3. ¿Creéis posible vivir la continencia periódica? ¿Os habéis planteado aprender algún método natural para vuestro matrimonio?
4. ¿Creéis que el mensaje del evangelio de la vida os hará más felices en el matrimonio?



¿Podrías resumir en una frase lo que más os ha sugerido este tema y os puede servir para el futuro?

LLAMADOS A SER PADRES

Paternalidad responsable



Esto dice el Concilio Vaticano II:

Los esposos «cumplirán su tarea con responsabilidad humana y cristiana, y con dócil reverencia hacia Dios, de común acuerdo y con un esfuerzo común, se formarán un recto juicio, atendiendo no sólo a su propio bien, sino también al bien de los hijos, ya nacidos o futuros,

discerniendo las condiciones de los tiempos y del estado de vida, tanto materiales como espirituales, y, finalmente, teniendo en cuenta el bien de la comunidad familiar, de la sociedad temporal y de la propia Iglesia. En último término, son los esposos los que deben formar este juicio ante Dios» (Gaudium et spes 50)

En la transmisión de la vida, los esposos no actúan arbitrariamente como si pudiesen determinar por su propia cuenta los caminos lícitos a seguir. Su conducta es conforme a la intención creadora de Dios si respeta la naturaleza del acto conyugal.

Instinto y pasión son humanos cuando se ejercen bajo la razón y la voluntad. La continencia periódica ayuda a encauzar la pasión desde la libertad y el amor.

Para vivir con responsabilidad la paternidad hay que conocer y respetar las funciones del propio cuerpo; la

inteligencia descubre, en el poder de dar la vida, leyes biológicas que forman parte de la persona y deben respetarse.



La Iglesia enseña la verdad de Dios, cuyos mandamientos son el camino para instaurar la civilización del amor. La recta conciencia de los esposos es fiel intérprete del orden moral objetivo, esta-

blecido por Dios.

La paternidad responsable, enseñada por la Iglesia y vivida por los esposos, defiende la dignidad del amor y el bien de la familia..

MÉTODOS NATURALES Y FECUNDIDAD RESPONSABLE



Dice el Catecismo de la Iglesia Católica:

«La continencia periódica, los métodos de regulación de nacimientos fundados en la autoobservación y el recurso a los periodos infecundos (ver HV 16) son conformes a los criterios objetivos de la moralidad. Estos métodos respetan el cuerpo de los esposos, fomentan el afecto entre ellos y favorecen la educación de una libertad auténtica. Por el contrario, es intrínsecamente mala “toda acción que, o en previsión del acto conyugal, o en su realización, o en el desarrollo de sus consecuencias naturales, se proponga como fin o como medio, hacer imposible la procreación” (HV 14)» (CEC 2370).

Todos los métodos naturales se fundan en la licitud objetiva del recurso a la abstinencia periódica.

La continencia periódica consiste en expresar el amor conyugal mediante la realización del acto sexual en los periodos infértiles o agenésicos de la mujer y abstenerse de los mismos en los periodos fecundos del ciclo femenino, recurriendo a otros gestos lícitos para manifestar el amor.

Los métodos naturales ayudan a conocer y respetar los periodos fértiles e infértiles de la mujer para que los esposos pongan las condiciones que se requieren para tener o no tener hijos, a partir de una decisión responsable.

Por el contrario, los métodos anticonceptivos son inmorales, porque en ellos los aspectos unitivo y procreativo del acto sexual son separados artificialmente.

La unión de los esposos y la transmisión de la vida implican una sola realidad en el dinamismo del amor

BONDAD DE LOS MÉTODOS NATURALES

MÉTODO DE LA TEMPERATURA

Toma de la temperatura basal para confirmar los días infértiles después de la ovulación.

MÉTODO DE LA OVULACIÓN (Billings)

Observación de la mujer de la secreción mucosa proveniente del cuello del útero para reconocer su periodo fértil.

MÉTODO SINTOTÉRMICO

Basado en la combinación de los otros métodos: temperatura basal, observación del moco cervical, cálculo modificado y autopalpación del cuello cervical.

¿Dónde aprender los métodos naturales de regulación de la fertilidad en Madrid?

En Madrid existen varios centros para aprender los métodos naturales de regulación de la fertilidad. Estos métodos no deben aprenderse nunca directamente por medio de libros. Es necesaria la guía de monitores titulados que impartan un aprendizaje individualizado, respetuoso de la particularidades de la fisiología de cada mujer. Es bueno asistir los dos cónyuges, ya que la paternidad y maternidad responsable es cosa de ambos. En hoja adjunta os ofrecemos varias direcciones.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y ABORTIVOS

Los métodos anticonceptivos no son morales porque alteran y no respetan los ritmos naturales, ni la naturaleza del acto sexual, unitiva y procreativa.

En un porcentaje mayor o menor, tienen efectos secundarios y no son infalibles.

En la gran mayoría de los métodos anticonceptivos se esconden intereses económicos de gran magnitud. Los preservativos, los espermicidas, los diafragmas y las innumerables pastillas anticonceptivas y abortivas, que se encuentran en el mercado, mueven cantidades económicas insospechadas, y en torno a ellos hay muchos intereses creados.

Los métodos abortivos no se deben confundir con los anticonceptivos, ya que su uso puede implicar la eliminación directa de un ser humano inocente e indefenso.

MÉTODOS DE BARRERA Y/O QUÍMICOS

Diafragmas cervicales y similares; espermicidas.
Preservativo masculino.

MÉTODOS HORMONALES

Anticonceptivos orales (“píldora”);
implantes hormonales;
inyectables musculares.

ESTERILIZACIÓN

Ligadura de trompas; vasectomía masculina.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

PÍLDORA POSTCOITAL

ABORTO PROVOCADO