

GRUPOS DE MATRIMONIOS

INICIAR

**DELEGACION DIOCESANA DE PASTORAL FAMILIAR
MADRID**

DINAMICA DE CADA REUNION

1. El **guía**, que **anima, modera o preside** (matrimonio o persona), saluda cálidamente; da la bienvenida a los presentes expresando su gozo y gratitud por (volver a) verse y encontrarse con ellos (Justifica las ausencias de forma positiva).
2. Luego, según los casos, se hace una breve **lectura y/u oración**; dejando unos instantes de **silencio**. Si se cree oportuno, alguien hace una brevísima aplicación de la lectura al tema correspondiente. Se cierra este momento con el rezo del Padre nuestro, el Ave María, alguna oración al Espíritu Santo o una súplica de propia formulación.
3. Invita a *tomar nota, pensar y escribir* algo sobre las **preguntas** que se formulen. Procura que todos tengan papel y bolígrafo. Es importante no olvidar este detalle. Lo mejor es que cada persona tenga su cuaderno personal, con su nombre por fuera, en vez de escribir en papeles. Regalarles cuaderno y bolígrafo el primer día es un detalle positivo.
4. Una vez formuladas las preguntas, deja **5, 10 ó 15 minutos** para pensar y escribir, según el número o dificultad real de las mismas. Les indica esta duración y que sean libres en hacer frases o en poner sólo palabras claves, que expresen sus respuestas, que les sirvan luego para compartir.
5. El moderador, animador o guía, invita a que **cada persona lea o refiera** lo escrito: **primero**, con su cónyuge (5 a 10 min.); **luego**, con el grupo. Se tiene una **primera** ronda de participación, en la que cada uno es escuchado y no interrumpido (mucho menos discutido) en lo que lee o dice. En una **segunda** vuelta, se da oportunidad para que alguien pueda pedir aclaración a otro/a o a que exprese más ampliamente lo que ha leído o manifestado anteriormente.

6. También les pide claramente que cada uno use el **singular** ("yo"), evitando el plural ("nosotros") y el impersonal ("se" dice, "se necesita", "hay que"...). Les pide, así mismo, que eviten el "siempre" y el "nunca"; y el uso de la palabra "culpa", de no ser hablando de sí mismo.
7. Quien preside, modera o anima, también escribe y lee **como los demás**, compartiendo sus respuestas a las preguntas. No lo hará el primero.
8. El moderador no saca consecuencias de lo que dice cada uno o el grupo; sí es bueno, **al final**, y según el tema, **subrayar** lo más importante y más coincidente en el grupo.
9. **Termina la reunión** dando gracias y alabando la participación de todos. Reza una breve oración, si lo ve oportuno. Señala la fecha, hora y lugar de la próxima reunión, buscando la conveniencia de la mayoría.
10. **Ideal de cada reunión:** duración, 90 minutos; frecuencia, cada dos semanas; número de participantes, 12 personas. Posición, en corro, viéndose todos; y en el mismo plano también quien modera y preside; con cierta comodidad para escribir. No distraer la reunión con comida o bebida (Esto en otro momento).

NOS PRESENTAMOS

1. *[Hay unos minutos de saludos y charla informal entre los presentes]*

Quien preside, modera o **guía** la reunión, da la **bienvenida**⁽¹⁾. Expresa su gozo y gratitud por el hecho importante de estar reunidos; y manifiesta, de modo genérico, las esperanzas y deseos que tiene respecto del grupo.

2. **Lectura** (Hech 1, 7-9.12-14)

El contestó: "A vosotros no os toca conocer el tiempo y el momento que ha fijado el Padre con su autoridad, sino que recibiréis la fuerza del Espíritu Santo, que vendrá sobre vosotros, y seréis **mis testigos** en Jerusalén, en toda Judea y Samaría, y hasta los confines de la tierra". Y dicho esto fue levantado en presencia de ellos, y una nube le ocultó a sus ojos... Entonces se volvieron a Jerusalén desde el monte llamado de los Olivos, que dista poco de Jerusalén, el espacio de un camino sabático. Y cuando llegaron subieron a la estancia superior, donde vivían, Pedro, Juan, Santiago y Andrés; Felipe y Tomás; Bartolomé y Mateo; Santiago de Alfeo, Simón el Zelotes y Judas de Santiago. Todos ellos perseveraban **en la oración**, con un mismo espíritu, en compañía de algunas mujeres, de María, la madre de Jesús, y de sus hermanos.

3. Silencio y oración después de la lectura.

4. El **guía** se presenta (poco más o menos así):

"Yo me llamo... Soy... Estoy aquí por... Espero..."

Refiere, sin alargarse, cómo surgió el grupo o insiste en cómo y para qué está aquí. Puede hacer, con brevedad, alguna indicación sobre la marcha de las reuniones (duración, frecuencia...) y sobre el modo de trabajo y la discreción sobre cuanto salga en el grupo... Hace alguna sencilla alusión a la lectura; y cómo le parece que se cumple actualmente en el grupo presente.

5. Luego invita a **presentarse** de uno en uno (pide gran escucha y atención de todos hacia cada uno; y ninguna interrupción):

"Yo me llamo... soy (marido o mujer) de... Nos casamos.. Nuestros hijos son... Yo estoy aquí por... Espero..." (En singular).

6. Terminada la ronda deja un tiempo por si alguien desea pedir alguna **aclaración...** o por si quiere **decir más** de sí, de su matrimonio o familia, o del grupo (aspectos positivos).

7. El moderador agradece y alaba el manifestarse de cada uno. Se hace el calendario de las reuniones: lugar, días, horas... Termina la reunión, si lo ve oportuno, con una oración.

¹ Si quien preside es un matrimonio, ambos expresan sus sentimientos.

¿QUE BUSCAMOS?

1. El guía o moderador inicia y continúa la reunión como la primera, según se indica en la "dinámica"...

2. **Lectura** (Hech 2, 42.44-46; 4, 32):

Acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la comunión, a la fracción del pan y a las oraciones... Todos los creyentes vivían **unidos** y tenían todo en común; vendían sus posesiones y sus bienes y repartían el precio entre todos, según la necesidad de cada uno. Acudían al Templo todos los días con perseverancia y con un mismo espíritu, partían el pan por las casas y tomaban el alimento con alegría y sencillez de corazón.... La multitud de los creyentes no tenía sino **un solo corazón** y una sola alma. Nadie llamaba suyos a sus bienes, sino que todo era en común entre ellos.

3. Quien modera invita a *tomar nota* a *pensar* y a *escribir* algo sobre la siguiente

Pregunta:

¿Qué espero y deseo ir logrando en este grupo: 1. para mí, 2. para mi matrimonio, 3. para el grupo, 4. para la comunidad...?

4. Anuncia de 5 a 10 minutos para pensar y escribir (con frases o palabras claves...).

El moderador invita, luego, a que cada persona lea o comunique con brevedad lo escrito: **con su cónyuge** o persona de al lado (unos 5 min.). Luego, **con todo el grupo**... (Sin interrumpirse).

5. Al final quien modera o preside **subraya**, en esta **segunda reunión**, lo que le parece importante y más coincidente en el grupo.

Sitúa lo compartido en torno a los cuatro bloques: - relación en el matrimonio; - relación padres-hijos; - relación y acción del grupo en la comunidad parroquial (u otra); - compromiso socio-político.

Muestra la conexión del proceso de las próximas reuniones y próximos años, acentuando que todo cambio a mejor en la persona y en la relación conyugal repercute **automáticamente** en mejor relación con los hijos y en mejor relación con la comunidad y en el trabajo o profesión.

6. Quien preside **termina la reunión** dando gracias y alabando la participación de los presentes. Reza o hace rezar una breve oración de súplica para el futuro del grupo. Indica o recuerda la fecha, hora y lugar de la próxima reunión.

¿QUE PUEDO OFRECEROS?

1. Saluda (quien preside o coordina) cordialmente y sigue la dinámica de cada reunión, según convenga.
2. Lectura (Mt 25, 14-30):

El Reino de los Cielos "es también como un hombre que, al ausentarse, llamó a sus siervos y les encomendó su hacienda: a uno dio cinco talentos, a otro dos y a otro uno, a cada cual según su capacidad; y luego se ausentó. En seguida el que había recibido cinco talentos se puso a negociar con ellos y ganó otros cinco. Igual el que había recibido dos ganó otros dos. En cambio el que había recibido uno se fue, cavó un hoyo en tierra y escondió el dinero de su señor.

Al cabo de mucho tiempo vuelve el señor de aquellos siervos y ajusta cuentas con ellos. Llegándose el que había recibido cinco talentos, presentó otros cinco, diciendo: "Señor, cinco talentos me entregaste; aquí tienes otros cinco que he ganado". Su señor le dijo: "¡Bien, siervo bueno y fiel!; en lo poco has sido fiel, al frente de lo mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor". Llegándose también el de los dos talentos dijo: "Señor, dos talentos me entregaste; aquí tienes otros dos que he ganado". Su señor le dijo: "¡Bien, siervo bueno y fiel!; en lo poco has sido fiel, al frente de lo mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor".

Llegándose también el que había recibido un talento dijo: "Señor, sé que eres un hombre duro, que cosechas donde no sembraste y recoges donde no esparciste. Por eso me dio miedo, y fui y escondí en tierra tu talento. Mira, aquí tienes lo que es tuyo". Mas su señor le respondió: "Siervo malo y perezoso, sabías que yo cosecho donde no sembré y recojo donde no esparcí; debías, pues, haber entregado mi dinero a los banqueros, y así, al volver yo, habría cobrado lo mío con los intereses. Quitadle por tanto su talento y dádsele al que tiene los diez talentos. Porque a todo el que tiene, se le dará y le sobrá; pero al que no tiene, aún lo que tiene se le quitará. Y a ese siervo inútil, echadlo a las tinieblas de fuera. Allí será el llanto y el rechinar de dientes".

3. Después de la lectura y oración, hace una breve exposición, (10-15 min.) al hilo de la lectura con los siguientes o semejantes contenidos:

Cada persona y cada matrimonio tiene cualidades y capacidades propias y diversas; nadie es pura nulidad: la falsa humildad es un arma dañina; y no es mejor el que más tiene, sino el que pone todo lo que tiene (sus propios talentos, naturales o adquiridos) al servicio del otro, de los otros, del grupo, de la comunidad eclesial y civil, del "Reino de Dios" en última instancia.

4. Preguntas:

1. ¿Qué cualidades y capacidades tengo, que puedo aportar al grupo?
2. Como matrimonio, ¿qué cualidades y capacidades tenemos, que podemos aportar al grupo?

5. Escribir, compartir en pareja y después en el grupo las dos preguntas a la vez.
6. La oración final podría ser de gratitud, por los dones que Dios ha repartido en las personas y matrimonios del grupo.

¡SOY MAS LIBRE!

1. Bienvenida cordial y oración.

2. **Lectura** (Gal 5, 1.13-14.16.22-24):

"Para ser libres nos libertó Cristo. Mantenéos, pues, firmes y no os dejéis oprimir nuevamente bajo el yugo de la esclavitud...Porque, hermanos, habéis sido llamados a la libertad; sólo que no toméis de esta libertad pretexto para la carne; antes al contrario, servíos por amor los unos a los otros. Pues toda la ley alcanza su plenitud en este precepto: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Si vivís según el Espíritu, no daréis satisfacción a las apetencias de la carne. En cambio el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio de sí; contra tales cosas no hay ley".

3. El moderador o quien preside hace un breve comentario sobre el texto, su situación histórica e importancia decisiva para la fe cristiana. Y empalma con una breve aclaración sobre la libertad.

La libertad se va conquistando. Cada persona madura poco a poco, liberándose de:

- * qué pensarán o dirán los demás,
- * mis miedos y temores a ser rechazado,
- * a perder la imagen, aprecio o amor de los demás...

La confianza en la que uno se siente libre, se genera dándola, no exigiéndola. Si crece la confianza y fe que pongo en el otro, crece mi libertad (pues me arriesgo) y crece su libertad (su sentirse libre, al menos).

4. **Pregunta:**

1. *¿De qué me gustaría desprenderme para ser más libre en mi relación contigo y en el grupo? - ¿Cómo me siento ante esto?*

5. Después de reflexionar y escribir (5 a 10 min.), cada uno comparte con su cónyuge (unos 5-10 min.) y luego con el grupo.

Hoy, esmerar la escucha hacia cada persona. El moderador cuida de evitar todo tipo de presión, creando clima de confianza y de libertad.

6. Se concluye la reunión como de costumbre, con especial gratitud por el esfuerzo realizado, en el compartir y en el escuchar.

¡SOMOS DISTINTOS!

1. Saludo cordial, lectura, oración y dinámica de la reunión como en las precedentes, siguiendo las indicaciones iniciales para todas.

2. **Lectura (1 Cor 12, 4-12.27)**

Hay diversidad de carismas, pero el Espíritu es el mismo; diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo; diversidad de operaciones, pero es el mismo Dios que obra todo en todos. A cada cual se le otorga la manifestación del Espíritu para provecho común. Porque a uno se le da por el Espíritu palabra de sabiduría; a otro, palabra de ciencia según el mismo Espíritu; a otro, fe, en el mismo Espíritu; a otro,.... Pero todas estas cosas las obra un mismo y único Espíritu, distribuyéndolas a cada uno en particular según su voluntad.

Pues del mismo modo que el cuerpo es uno, aunque tiene muchos miembros, y todos los miembros del cuerpo, no obstante su pluralidad, no forman más que un solo cuerpo, así también Cristo... Vosotros sois el cuerpo de Cristo, y sus miembros cada uno por su parte.

3. Después de la lectura, breve silencio y oración, se hace una breve exposición sobre la **diversidad personal** y su sentido humano y cristiano.

Se exponen algunas ideas (10-15 min.) sobre la diversidad de personas y de carismas dentro de la Iglesia y su sentido; la diversidad de sexos y la peculiaridad e irrepetibilidad de cada persona. Se indican las tres vocaciones fundamentales dentro de la Iglesia: sacerdote, religioso/a, matrimonio; y el ideal y la felicidad de una unidad de comunión, por la interrelación, el mutuo don, el sumar y no restar, etc. Por todo lo cual oró Jesús en su vida (Jn 17, 20-24).

4. **Preguntas:**

1. *¿Cuáles me parecen mis mejores cualidades: a) como persona; b) como cristiano/a?*
2. *¿Cuáles me parecen a mí nuestras mejores cualidades de matrimonio: a) humanas; b) y cristianas?*

5. Escribir, compartir en pareja y en el grupo. El moderador hará un esfuerzo especial para evitar que alguien señale aspectos negativos de sí o de otros.

6. Terminar, según convenga.

LO QUE MAS ME GUSTA... DE TI

1. La dinámica es semejante a la de reuniones precedentes.

2. **Lectura** (Is 62, 1-5; o Cánt 4, 1-5 y 5, 10-16)

Por amor de Sión no he de callar, por amor de Jerusalén no he de estar quedo... y te llamarán con un nombre nuevo que la boca de Yahveh declarará. Será corona de adorno en la mano de Yahveh, y tiara real en la palma de tu Dios. No se dirá de ti jamás "Abandonada", ni de tu tierra se dirá jamás "Desolada", sino que a ti se te llamará "Mi Complacencia", y a tu tierra, "Desposada". Porque Yahveh se complacerá en ti, y tu tierra será desposada. Porque como se casa joven con doncella, se casará contigo tu edificador, y con gozo de esposo por su novia se gozará por ti tu Dios.

3. El moderador, antes de formular la pregunta, les insiste en que piensen y escriban tranquilos y con libertad; y que habrá, antes de leer o expresarse en el grupo, un tiempo para comunicarse entre los dos.

4. **Pregunta:**

1. *¿Qué es lo que más me gusta de ti? (2 o 3 cualidades; y la que más) - ¿Cómo me siento al decirte esto?*

5. Deja unos 10 minutos para escribir; les invita, luego, a leer y charlar lo escrito entre los dos (5-10 min.). Y después, cada uno/a lee o dice para todos lo escrito (también los sentimientos).

6. Hay que procurar que nadie interrumpa; y que cada uno se exprese en singular. Sólo después de hablar cada uno/a, pueden, en una segunda vuelta, pedirse aclaraciones (nada de discutir ni en pareja ni en el grupo). El moderador esté muy atento para que haya orden, tranquilidad y buena escucha.

7. Se concluye la reunión como de costumbre.

LO QUE MAS ME GUSTA... DE MI

1. Todo como en la anterior.

2. **Lectura (Jer 1, 4-10):**

Entonces me fue dirigida la palabra de Dios en estos términos: Antes de haberte formado yo en el seno materno, te conocía, y antes que nacieses, te tenía consagrado: yo profeta de las naciones te constituí. Yo dije: "¡Ay, Señor Yahveh! mira que no sé expresarme, que soy un muchacho". Y me dijo Yahveh: No digas: "soy un muchacho", pues adondequiera que yo te envíe irás, y todo lo que te mande dirás. No les tengas miedo, que contigo estoy yo para salvarte —oráculo de Yahveh—.

Entonces alargó Yahveh su mano y tocó mi boca. Y me dijo Yahveh: Mira que he puesto mis palabras en tu boca. Desde hoy mismo te doy autoridad sobre las gentes y sobre los reinos para extirpar y destruir, para perder y derrocar, para reconstruir y plantar.

3. El moderador dedica algunos minutos (unos 10) a subrayar la importancia que para la buena relación y para la felicidad de la persona y de la pareja tiene la **autovaloración o autoestima**; cómo proviene de la educación en los primeros años de infancia y adolescencia; y cómo las padres son responsables (hablar de errores y no de culpas de los padres) de la autoestima de sus hijos/as.

Hace referencia, en el momento oportuno, a la lectura, subrayando que los dones que Dios da a cada persona constituyen su "vocación" de peculiar servicio a los demás (su "misión").

4. **Preguntas:**

1. *¿Qué es lo que más me gusta de mí mismo/a? (Una o dos cualidades y la que más)*
2. *¿Qué es lo que más le gustó y le gusta de mí a mi cónyuge? (Cualidad no física)*

5. Se sigue la dinámica de escribir, compartir en pareja y compartir en el grupo, leyendo o hablando con brevedad. En la primera ronda, sin ser interrumpido/a. En la segunda, si es el caso, se entra en preguntas y respuestas de unos con otros.

6. Se concluye como de costumbre.

COMO ME COMUNICO

1. Saludo cordial, lectura, oración y dinámica de la reunión como en las precedentes, siguiendo las indicaciones iniciales.

2. **Lectura (Mc 7, 32-37)**

Le presentan un sordo que, además, hablaba con dificultad, y le ruegan imponga la mano sobre él. El, apartándole de la gente, a solas, le metió sus dedos en los oídos y con su saliva le tocó la lengua. Y, levantando los ojos al cielo, dio un gemido, y le dijo: "Effatá", que quiere decir: "¡Abrete!". Se abrieron sus oídos y, al instante, se soltó la atadura de su lengua y hablaba correctamente.

Jesús les mandó que a nadie se lo contaran. Pero cuanto más se lo prohibía, tanto más ellos lo publicaban. Y se maravillaban sobremanera y decían: "Todo lo ha hecho bien; hace oír a los sordos y hablar a los mudos".

3. Después de la lectura, breve silencio y oración; luego, una breve exposición sobre la **diversa manera personal de comunicarnos**, de expresarnos; sus ventajas y sus dificultades:

* palabras, gestos, signos... silencios...

* pensamientos (juicios), deseos, sentimientos, sensaciones, actitudes.

4. **Preguntas:**

1. *¿Cómo suelo **manifestarte** lo que más me afecta en mi vida de cada día?: ¿con qué palabras? ¿con qué gestos?*
2. *¿Cómo me gusta que me **manifiestes** lo que más te afecta en tu vida de cada día?: ¿con qué palabras? ¿con qué gestos?*

5. Tras unos minutos de reflexionar y escribir, el moderador comunica que disponen de unos 10 m. para compartir en pareja (o con la persona de al lado). Luego invita a compartir con todos lo escrito o anotado y a escucharse unos a otros con profundidad.

Sólo después de que todos y cada uno hayan compartido su reflexión o escrito, podrá cualquiera (y el moderador) hacer alguna pregunta, en plan de lograr más luz. No se consentirá ninguna crítica ni consejos.

6. Se concluye como de costumbre.

COMO TE MANIFIESTO MI AMOR

1. Saludo cordial, oración y dinámica de la reunión como en las precedentes. (Oración al Espíritu Santo o de la Boda)
2. El que preside o modera hace una brevísima introducción sobre el papel fundamental del amor para la vida de pareja, de familia, de relación humana y cristiana con los demás, para la madurez de la persona. La variedad, la riqueza y la pobreza, las facilidades y las dificultades que aparecen en las formas de expresar el amor. Invita a escuchar con atención la lectura.
3. **Lectura (1 Cor 13, 4-8; 14, 1.3)**
La caridad es paciente, es servicial; la caridad no es envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe; es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia; se alegra con la verdad. Todo lo excusa. Todo lo espera. Todo lo soporta. La caridad no acaba nunca... Buscad la caridad; pero aspirar también a los dones espirituales, especialmente a la profecía... El que profetiza, habla a los hombres para su edificación, exhortación y consolación.
4. El moderador o presidente subraya algunas de las formas que indica San Pablo de expresar y actualizar el amor. Luego, con brevedad, apunta otras formas expresivas de amor como: cosas(regalos), acciones(recados), palabras, escucha profunda, gestos cariñosos, formas de ternura, relación sexual...
5. **Preguntas:**

1. *¿Con qué formas suelo manifestarte mi amor en mi vida de cada día? (Matizar la respuesta)*
2. *¿Con qué formas me gusta que me manifiestes tu amor en la vida de cada día? (Matizar la respuesta)*

6. Tras unos minutos (5-10) de reflexionar y escribir, el moderador comunica que disponen de unos 10 m. para compartir en pareja (o con la persona de al lado). Luego invita a compartir en el grupo y a escucharse unos a otros con respeto y cordialidad.
7. Después de que todos y cada uno hayan compartido su reflexión o escrito, podrá cualquiera (y el moderador) hacer alguna pregunta, en plan de lograr más luz. No se consentirán críticas ni consejos.
8. Se concluye con acción de gracias a los presentes y a Dios.

COMO SUELO ESCUCHAR... TE

1. Saludo cordial, oración y dinámica de la reunión como en las precedentes.
2. Quien preside o modera hace una brevísima introducción sobre el papel fundamental de la escucha para la vida de pareja, de familia, de relación humana y cristiana con los demás. También aquí hay variedad, riqueza y pobreza, facilidades y dificultades en las formas de escuchar al otro.
3. **Lectura (Mt 13, 1-9.13-17)**

Aquel día salió Jesús de casa y se sentó a orillas del mar. Y se reunió tanta gente junto a él, que hubo de subir a sentarse en una barca, y toda la gente quedaba en la ribera. Y les habló muchas cosas en parábolas. Decía:

"Una vez salió un sembrador a sembrar. Y al sembrar, unas semillas cayeron a lo largo del camino; vinieron las aves y se las comieron. Otras cayeron en pedregal, donde no tenían mucha tierra, y brotaron en seguida por no tener hondura de tierra; pero en cuanto salió el sol se agostaron y, por no tener raíz, se secaron. Otras cayeron entre abrojos; crecieron los abrojos y las ahogaron. Otras cayeron en tierra buena y dieron fruto, una ciento, otra sesenta, otra treinta. El que tenga oídos, que oiga"....

Por eso les hablo en parábolas, porque viendo no ven, y oyendo no oyen ni entienden. En ellos se cumple la profecía de Isaías:

Oír oiréis, pero no entenderéis; mirar, miraréis, pero no veréis. Porque se ha embotado el corazón, cerrado sus oídos y tapado sus ojos; a fin de no ver con ellos, ni oír con los oídos, ni comprender con el corazón, no sea que se conviertan, y yo los sane.

¡Pero dichosos vuestros ojos, porque ven, y vuestros oídos, porque oyen! Pues os aseguro que muchos profetas y justos desearon ver lo que vosotros veis, pero no lo vieron, y oír lo que vosotros oís, pero no lo oyeron".

4. El presidente o moderador hace una breve **aclaración** sobre las formas de oír y escuchar: - oír físico; - oír psíquico; - oír con la mente o entender racional; - oír o escuchar con el corazón (dejarse calar por la situación vivencial de la otra persona, hasta cambiar la propia postura hacia ella y los propios comportamiento de forma responsable (= dar fruto).
5. **Preguntas:**

1. *Recuerdo un caso concreto, últimamente, en que te escuché con el corazón: ¿qué pensamientos, deseos, actitudes, gestos y comportamientos tuve?*

2. *Describo un caso concreto, últimamente, en que me sentí escuchado/a por ti: ¿qué percibí en ti y cómo me sentí?*

6. Unos minutos de reflexionar y escribir, unos 10 m. para compartir en pareja; el resto, en grupo. (Escucharse unos a otros cordialmente).
7. Se concluye como de costumbre.

NUESTRO GRUPO

1. Saludo cordial, oración y dinámica de la reunión como en las precedentes.

2. Lectura (Fil 1, 1-8)

Pablo y Timoteo, siervos de Cristo Jesús, a todos los santos en Cristo Jesús, que están en Filipo, con los presbíteros y diáconos. Gracia a vosotros y paz de parte de Dios nuestro Padre y del Señor Jesucristo.

Doy gracias a mi Dios cada vez que me acuerdo de vosotros, rogando siempre y en todas mis oraciones con alegría por todos vosotros a causa de la colaboración que habéis prestado al Evangelio, desde el primer día hasta hoy; firmemente convencido de que, quien inició en vosotros la buena obra, la irá consumando hasta el Día de Cristo Jesús.

Y es justo que yo sienta así de todos vosotros, pues os llevo en mi corazón, participes como sois todos de mi gracia, tanto en mis cadenas como en la defensa y consolidación del Evangelio. Pues testigo me es Dios de cuanto os quiero a todos vosotros en el corazón de Cristo Jesús. Y lo que pido en mi oración es que vuestro amor siga creciendo cada vez más en conocimiento perfecto y todo discernimiento, con que podáis aquilatar los mejor para ser puros y sin tacha para el Día de Cristo, llenos de los frutos de justicia que vienen por Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios.

3. Después de la lectura y silencio, el moderador hace una breve exposición sobre la fuerza del matrimonio y del grupo; y sobre cómo la madurez del amor se expresa en la acción o compromiso: de la persona, del matrimonio, del grupo. La persona está llamada a crecer por el amor y en el amor, hacia su perfección y plenitud.

4. Se tiene preparada una lista de todos y se entrega a cada uno. Se dejan 20 min. o más para escribir. Se comparten las dos preguntas juntas. Al final, el moderador puede subrayar alguna cualidad del grupo, de entre las dichas.

5. Preguntas:

1. *¿Cuáles son las cualidades mejores que he descubierto este curso, en cada persona y en cada pareja? ¿Cómo me siento al escribirlas?*
 2. *¿Cuál/es me parece/en la/s cualidad/es mejor/es de este grupo?*

6. Se concluye con especial acción de gracias.

PARA EL PROXIMO CURSO

1. Se inicia y continúa la reunión como de costumbre. La oración inicial y final será de gratitud y bendición al Padre.

2. **Lectura** (Lc 1, 39-48):

En aquellos días se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y sucedió que, en cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena de Espíritu Santo; y exclamando con gran voz, dijo:

"Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí que la madre de mi Señor venga a mí? Porque, apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. ¡Feliz la que ha creído que se cumplirán las cosas que le fueron dichas de parte del Señor!".

Y dijo María: "Engrandece mi alma al Señor y mi espíritu se alegra en Dios mi salvador porque ha puesto los ojos en la humildad de su esclava, por eso desde ahora todas las generaciones me llamarán bienaventurada".

3. Quien preside o modera alude a cómo la bendición y gratitud de María brotó del "encuentro" con Isabel y abre **posibilidades** para el próximo curso: profundizar estos temas con el segundo Cuaderno: "Continuar", o emprender otro bloque de temas (la relación padres hijos, por ejemplo) o el estudio de algún Documento (Aunque todo esto es mejor dejarlo para más adelante, cuando se hayan ejercitado un poco más en la comunicación: cómo me manifiesto y cómo escucho).

También les apunta la conveniencia de que algunos **matrimonios**, según posibilidades, vayan tomando algún compromiso: en la parroquia o comunidad o en otros ámbitos; y que **el grupo**, como tal, se comprometa a algunas sencillas actuaciones (consultar con el párroco o director del colegio o comunidad cristiana).

4. **Preguntas:**

1. Como **pareja** ¿qué compromiso, creo que podríamos asumir y dónde? ¿Cómo me siento ante esto?
 2. Como **grupo** ¿qué compromisos creo que podríamos asumir, cuándo y dónde? ¿Cómo me siento ante esto?

5. Tras unos minutos para escribir las dos preguntas, se dejan otros para que la pareja comparta primero. Luego se comparte en grupo.
6. Quien preside o modera, tras expresar su gratitud personal, señala ya la fecha de la primera reunión del próximo curso.