GRUPOS DE MATRIMONIOS

PROFUNDIZAR

DELEGACION DIOCESANA DE PASTORAL FAMILIAR
MADRID

NUESTRO REENCUENTRO

1. Saludo cordial, oración inicial, etc.

2. **Lectura (Lc 1, 39-47):**

En aquellos días se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y sucedió que, en cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena de Espíritu Santo; y exclamando con gran voz, dijo: "Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre; y ¿de dónde a mí que la madre de mi Señor venga a mí? Porque, apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor!"

Y dijo María: "Engrandece mi alma al Señor y mi espíritu se alegra en Dios mi salvador..."

3. Comentario-introducción: "¿de qué hablamos?" o niveles de comunicación:

1. - del tiempo... - de deportes y política, - de otros familiares y conocidos,
2. - de nuestros hijos, padres, etc.. trabajos en casa y fuera..
3. - de nuestras ideas, juicios, conocimientos
4. - de nuestros sentimientos y vivencias personales..
5. - de nuestras necesidades, actitudes, experiencias religiosas

4. **Preguntas:**

1. *¿Cómo ha sido mi vida personal (= relacional) en la última temporada (que ha pasado sin vernos)?*
2. *¿Cuál ha sido mi experiencia y sentimientos más negativos y mi experiencia y sentimientos más positivos en la última temporada (desde...)? ¿Cómo me siento al contártelo?*
3. *¿Recuerdo algún "encuentro" que se me hizo experiencia y alabanza de Dios? ¿Cómo me sentí?*

5. Reflexionado y escrito, se comparte primero en pareja y luego en el grupo. Se manifiesta cada uno, siendo atentamente escuchado por todos. Sólo después de esta ronda, pueden hacer preguntas o aclaraciones unos a otros.

6. Se concluye dando gracias y haciendo calendario de fechas, lugar y horas de las reuniones del curso que iniciamos.

LO MEJOR DE NUESTRA PAREJA

1. Saludo...

2. **Lectura** (FC 19):

La comunión primera es la que se instaura y se desarrolla entre los cónyuges; en virtud del pacto de amor conyugal, el hombre y la mujer "no son ya dos, sino una sola carne" (Mt 19,6; cfr. Gn 2,24) y están llamados a crecer continuamente en su comunión a través de la recíproca donación total.

Esta comunión conyugal hunde sus raíces en el complemento natural que existe entre el hombre y la mujer y se alimenta mediante la voluntad personal de los esposos de compartir todo su proyecto de vida, lo que tienen y lo que son; por esto tal comunión es el fruto y el signo de una exigencia profundamente humana. Pero, en Cristo Señor, Dios asume esta exigencia humana, la confirma, la purifica y la eleva conduciéndola a perfección con el sacramento del matrimonio: el Espíritu Santo infundido en la celebración sacramental ofrece a los esposos cristianos el don de una comunión nueva de amor, que es imagen viva y real de la singularísima unidad que hace de la Iglesia el indivisible Cuerpo místico del Señor Jesús.

3. Breve aclaración sobre los dones o cualidades de la pareja en cuanto tal. Es fructuoso reconocerlos. Hay que llegar a señalar el principal: es nuestra mejor cualidad de pareja. (Paralelismo con nuestra mejor cualidad de persona). Efectos positivos de este conocimiento: en casa y a nuestro alrededor. ¿Y qué pasa (efectos negativos) en nosotros y en los "otros" cuando la exageramos?

4. **Preguntas:**

1. *¿Cuál es nuestra mejor cualidad de pareja y qué efectos positivos produce en nosotros y a nuestro alrededor? ¿Cómo me siento yo ante esto?*
2. *Cuando la exageramos ¿qué efectos negativos surgen en nosotros y en los "otros"?*
3. *Recuerda algún don o fuerza que el Señor nos dió en algún momento, ¿cómo me sentí?*

5. Escribir, compartir en pareja y en grupo y concluir como de costumbre: con sentido agradecimiento a cada persona y al Señor Jesús...

MIEDOS ... ¿A QUE?

1. Saludo...

2. **Lectura** (Mt 10, 37-39):

"El que ama a su padre o madre más que a mí, no es digno de mí; el que ama a su hijo o a su hija más que a mí, no es digno de mí. El que no toma su cruz y me sigue detrás no es digno de mí. El que encuentre su vida, la perderá; y el que pierda su vida por mí, la encontrará."

3. Necesidad de las "renuncias" para el crecimiento personal... Las "prioridades"... El "dar", "perder" y el "tener": en las "cosas", en lo "personal" ...

4. **Preguntas:**

1. *¿Qué veo en mí que me impide o dificulta comunicar (te) ciertos sentimientos... negativos?*
2. *En esas situaciones siento miedos ¿a qué? ¿Cómo me siento al compartírtelo?*
3. *Recuerda alguna renuncia que se convirtió en satisfacción y gozo, ¿cómo me sentí?*

5. Compartir y concluir como de costumbre.

NECESIDADES PROFUNDAS

1. Saludo cálido... Alentar a profundizar...

2. Lectura (Jn 15, 9-17):

Como el Padre me amó, yo también os he amado a vosotros; permaneced en mi amor, como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor. Os he dicho esto, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea colmado.

Este es el mandamiento mío: que os améis los unos a los otros como yo os he amado. Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando. No os llamo ya siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su amo; a vosotros os he llamado amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer.

No me habéis elegido vosotros a mí, sino que yo os he elegido a vosotros, y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y vuestro fruto permanezca; de modo que todo lo que pidáis al Padre en mi nombre os lo conceda.

Lo que os mando es que os améis los unos a los otros.

3. Los grandes signos y alimento del amor: dar la vida y transparencia total. Darlas y recibirlas satisface las necesidades más profundas de la persona humana:

- amar y ser amada;
- ser sí misma: libre;
- ser valiosa conscientemente: para sí y para los demás (experimentar el sentido de la propia vida)

4. Preguntas:

1. *De esas tres necesidades fundamentales de la persona humana, ¿cuál veo en mí, generalmente, mejor satisfecha; y cuál, generalmente, menos cubierta?*
2. *Vista mi manera de ser y de presentarme (y mi historia personal) ¿qué explicación doy a las dos respuestas anteriores? ¿Cómo me siento con todo esto?*
3. *¿Cómo me siento ante la Palabra de Jesús sobre el amor?*

5. Se comparte directamente en grupo. Tras la manifestación de cada uno, se dedica amplio espacio a preguntas y aclaraciones de unos con otros. Se concluye como de costumbre.

SUPERIOR E INFERIOR

1. Saludo...

2. **Lectura** (Mt 18, 1-4; 20, 24-28)

En aquel momento se acercaron a Jesús los discípulos y le dijeron: "¿quién es, pues, el mayor en el Reino de los Cielos?" El llamó a un niño, le puso en medio de ellos y dijo: "Yo os aseguro: si no cambiáis y os hacéis como los niños, no entraréis en el Reino de los Cielos. Así, pues, quien se haga pequeño como este niño, éste es el mayor en el Reino de los Cielos" (18, 1-4).

Al oír esto los otros diez, se indignaron contra los dos hermanos. Mas Jesús los llamó y dijo: "Sabéis que los jefes de las naciones las dominan como señores absolutos, y los grandes las oprimen con su poder. No ha de ser así entre vosotros, sino que el que quiera llegar a ser grande entre vosotros, será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros, será vuestro esclavo; de la misma manera que el Hijo del hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos" (20, 24-28).

3. Clarificar esta lectura, junto con la parábola de los talentos (Mt 25, 14-30) y con la verdadera humildad que define Sta. Teresa: "andar en verdad"; y la llamada de Jesús: "gratis lo recibisteis, dadlo gratis".

4. **Preguntas:**

1. *¿En qué me veo superior a mi cónyuge? ¿Y en qué le veo a él superior? (Una o dos cualidades con sus manifestaciones).*
2. *¿Cómo inciden estas superioridades en nuestra relación? (En momentos positivos y en momentos negativos). ¿Cómo me siento ahora con todo esto?*
3. *¿Qué me dice el Evangelio leído?*

5. Compartir primero en pareja; luego, en el grupo. Tras una ronda de escucha silenciosa y atenta (pudiendo tomar nota), intercambiar preguntas y aclaraciones unos con otros.

TRES FUENTES DEL AMOR

1. Saludo cordial y esperanzado...

2. **Lectura** (1 Cor 12, 31b - 13, 8a.13):

Os voy a mostrar un camino más excelente.

Aunque hablara las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo caridad, soy como un bronce que suena o cimbano que retiñe. Aunque tuviera el don de profecía, y conociera todos los misterios y toda la ciencia; aunque tuviera plenitud de fe como para trasladar montañas, si no tengo caridad, nada soy. Aunque repartiera todos mis bienes, y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo caridad nada me aprovecha.

La caridad es paciente, es servicial; la caridad no es envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe; es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia: se alegra con la verdad.

Todo lo excusa. Todo lo cree. Todo lo espera. Todo lo soporta. La caridad no acaba nunca. Ahora subsisten la fe, la esperanza y la caridad, estas tres. Pero la mayor de todas ellas es la caridad.

3. Al hilo de San Pablo, describir y subrayar las tres raíces y fuentes principales del amor conyugal:

- comunicación por el diálogo escrito y hablado;
- comunicación sexual (caricias, erotismo, genitalidad);
- comunicación mutua con Dios (oración).

4. **Preguntas:**

1. *¿Cuál de estos tres canales de nuestra comunicación me parece que está contribuyendo más a nuestro crecimiento de pareja?*
2. *¿En cuál de los tres creo que tendría yo que aportar algo más? ¿Y en cuál me gustaría que tú aportaras un poco más? ¿Cómo me siento al compartirte esto?*

5. Pensar y escribir. Compartir primero en pareja, con tranquilidad. Luego, en el grupo, leyendo o recogiendo verbalmente lo que cada uno crea oportuno de su escrito.

ESTAR JUNTOS

1. Saludo...

2. Lectura (Ef 5, 25-23):

Maridos, amad a vuestras mujeres como Cristo amó a su Iglesia y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, purificándola mediante el baño del agua, en virtud de la palabra, y presentársela resplandeciente a sí mismo; sin que tenga mancha ni arruga ni cosa parecida, sino que sea santa e inmaculada.

Así deben amar los maridos a sus mujeres como a sus propios cuerpos. El que ama a su mujer se ama a sí mismo. Porque nadie aborreció jamás su propia carne; ante bien la alimenta y la cuida con cariño, lo mismo que Cristo a la Iglesia, pues somos miembros de su Cuerpo. Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se harán una sola carne. Gran misterio es éste, lo digo respecto a Cristo y la Iglesia. En todo caso, en cuanto a vosotros, que cada uno ame a su mujer como a sí mismo; y la mujer que respete al marido.

3. Aclarar la necesidad total de los signos para comunicarnos: verbales y no-verbales. La fuerza y necesidad de unos y otros. Los signos y el testimonio en la transmisión de valores. El signo o sacramento del matrimonio. Notas necesarias del signo para serlo y para su eficacia. La fuerza natural (Dios Creador) y cristiana (Espíritu de Jesús) del matrimonio: para los cónyuges y para los demás... Actuar como pareja no siempre exige el estar juntos físicamente, pero sí discernir y asumir como pareja, aunque la ejecución material sea del uno o del otro principalmente y, a veces, no juntos.

4. Preguntas:

1. *¿Qué misión tenemos, como pareja, en la comunidad eclesial?*
2. *De las actividades que tu y yo hacemos ¿cuáles me gustaría que llevásemos a cabo como pareja?*
3. *¿Qué nueva actividad (eclesial, social, deportiva, cultural, joby, etc.) me gustaría emprender como pareja? ¿Cómo me siento al compartirte esto?*

5. Reflexionar y escribir. Compartir primero en pareja; luego, en el grupo. Se concluye como de costumbre.

OJOS Y OIDOS DEL CORAZON

1. Saludo...

2. **Lectura** (Ef 1, 16-20):

No ceso de dar gracias por vosotros recordándoos en mis oraciones, para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la gloria, os conceda espíritu de sabiduría y de revelación para conocerle perfectamente; iluminando los ojos de vuestro corazón para que conozcáis cuál es la esperanza a la que habéis sido llamados por él; cual es la riqueza de la gloria otorgada por él en herencia a los santos, y cuál la soberana grandeza de su poder para con nosotros, los creyentes, conforme a la eficacia de su fuerza poderosa, que desplegó en Cristo, resucitándolo de entre los muertos y sentándolo a su diestra en los cielos.

3. Se introduce brevemente el tema. Se "escucha con el corazón", y no sólo con los oídos y la inteligencia; y el "corazón", en semita, es lo más profundo del ser humano; implica la raíz misma de la libertad, del bien y del mal ("Del corazón del hombre salen..." dice Jesús). ¿Y ver con el corazón? Los ojos del amor, los ojos del corazón... Sabiduría es distinta de conocimientos; contemplación (intuición y experiencia sin conceptos) es muy distinta de ciencia (juicios).

4. **Preguntas:**

1. *¿Qué obstáculos percibo en mí para escucharte y para mirarte "con los ojos del corazón"?*
2. *Descubro una situación en que te escuché con el corazón, ¿cómo me sentí luego?*

5. Reflexionar y escribir. Compartir en pareja y en grupo. Concluir con oración de gratitud.

TRAMPAS EN EL DIALOGO

1. Saludo...

2. **Lectura** (1 Cor. 13, 4-6):

La caridad no es jactanciosa, no se engríe; es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia; se alegra con la verdad.

3. Introducir el tema sin crear mala conciencia; pero sí haciendo ver que el lento progreso se debe a las trampas o manipulaciones que, más o menos conscientemente, utilizamos en nuestro diálogo o comunicación. La mayoría de estas "trampas" funcionan igualmente en las tres vías de comunicación: diálogo o comunicación escrito y hablado, comunicación sexual y comunicación de la pareja con Dios.

Las más principales:

1. crearme responsable o culpable de tus sentimientos negativos o hacerte responsable de mis sentimientos;
2. seleccionar lo que quiero compartirte y no compartirte mi auténtico sentimiento;
3. justificar mis comportamientos y/o buscar explicación a mis/tus sentimientos;
4. querer resolver problemas compartiendo sentimientos en vez de discernirlos razonablemente;
5. discutir en vez de escuchar con el corazón tus sentimientos;
6. dialogar sin ternura o por deber;
7. querer cambiarte;
8. poner condiciones o manipular en el diálogo;
9. escoger áreas y preguntas "facilonas".

4. **Preguntas:**

1. *¿Cuál de estas "trampas" se cuela más frecuentemente en mi diálogo? Descríbela. ¿Cómo me siento ante la respuesta?*
2. *¿De qué manera podrías tu ayudarme para evitarlas? ¿Cómo me siento ante esta respuesta?*

5. Reflexionar y escribir. Compartir primero en pareja; luego, en el grupo; posteriormente intercambiar preguntas y aclaraciones.

PAZ Y SANACION

1. Saludo...

2. **Lectura** (Rm 5, 8-10; 2Cor 5, 18-21; Rm 15, 7):

La prueba de que Dios nos ama es que Cristo, siendo nosotros todavía pecadores, murió por nosotros. ¡Con cuánta más razón, pues, justificados ahora por su sangre, seremos por él salvos de la cólera! Si cuando éramos enemigos, fuimos reconciliados con Dios por la muerte de su Hijo. ¡con cuánta más razón, estando ya reconciliados seremos salvos por su vida!. (Rm 5, 8-10).

Y todo proviene de Dios, que nos reconcilió consigo por Cristo y nos confió el ministerio de la reconciliación. Porque en Cristo estaba Dios reconciliando al mundo consigo, no tomando en cuenta las transgresiones de los hombres, sino poniendo en nosotros la palabra de la reconciliación. Somos, pues, embajadores de Cristo, como si Dios exhortara por medio de nosotros. En nombre de Cristo os suplicamos: ¡reconciliaos con Dios! A quien no conoció pecado, le hizo pecado por nosotros, para que viniésemos a ser justicia de Dios en él. (2Cor 5, 18-21).

Por tanto, acogeos mutuamente como os acogió Cristo para gloria de Dios. (Rm 15, 7).

3. Distinguir entre guerra y heridas; entre hacer la paz, reconciliarse y "sanarse"; forma y tiempo de reconciliarse; tiempo y forma de sanarse.

La guerra (...) se arregla con la paz o la reconciliación activa.

Las heridas se "curan" con más tiempo (no se sabe); con comprensión (entender a quien te las hizo), misericordia y ternura. No hay por qué olvidarlas: quedan, a veces, las cicatrices, pero ya no hacen daño, ni aun tocándolas.

4. Preguntas:

1. *¿Qué pasos suelo dar para reconciliarme (hacer la paz) con mi cónyuge? ¿Cómo me siento ante esta respuesta?*
2. *¿Qué heridas percibo en mí sin cicatrizar aún? ¿Qué pienso hacer para curarlas? ¿Cómo creo que me puede ayudar mi cónyuge a sanarlas? (Díselo; y tus sentimientos ahora)*

5. Se escribe y se dialoga en pareja y en grupo. Se concluye como de costumbre.

MAS Y MAS

1. Saludo...

2. **Lectura (Rm 12, 9-21):**

Vuestra caridad sea fingimiento; detestando el mal, adhiriéndoos al bien; amándoos cordialmente los unos a los otros; estimando en más cada uno a los otros; con un celo sin negligencia; con espíritu fervoroso; sirviendo al Señor; con la alegría de la esperanza; constantes en la tribulación; perseverantes en la oración; compartiendo las necesidades de los santos; practicando la hospitalidad.

*Benedicid a los que os persiguen, no maldigáis. Alegrados con los que se alegran; llorad con los que lloran. Tened un mismo sentir los unos para los otros; sin complaceros en la altivez; atraídos más bien por lo humilde; no os complazcáis en vuestra propia sabiduría. Sin devolver a nadie mal por mal; procurando el bien ante todos los hombres; en lo posible, y en cuanto de vosotros dependa, en paz con todos los hombres.; no tomando justicia por vuestra cuenta, queridos míos, dejad lugar a la Cólera, pues dice la Escritura: **Mía es la venganza: yo daré el pago merecido, dice el Señor. Antes al contrario: si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; y si tiene sed, dale de beber; haciéndolo así, amontonarás ascuas sobre su cabeza. No te dejes vencer por el mal; antes bien, vence al mal con el bien.***

3. Llamados a la plenitud, humana y cristiana. Vocación a la santidad de todos, cada uno según su propio don y misión. Es decir, todos llamados a la perfección evangélica (cf. lectura) por diversos caminos.

Vocación propia la del matrimonio: a "encontrar" y "experimentar a Dios en pareja". Es un don y camino propio de plenitud humana y cristiana (felicidad y santidad).

4. **Preguntas:**

1. *¿En qué me gustaría profundizar, la próxima temporada, para mejorar mi relación contigo, con Dios y con los demás?*
2. *¿En qué detalles concretos creo que me podrías tú ayudar a ello?*
3. *¿Cómo me siento al decirte esto?*

5. Pensar, escribir y compartir en pareja; luego, en el grupo. Se concluye según costumbre.

MULTIPLICAR, NO DIVIDIR

1. Saludo especial; gratitud por lo vivido y crecido juntos; esperanza y esperanzas de cara al futuro...

2. **Lectura** (Hch 20, 22-38):

Mirad que ahora yo, encadenado en el espíritu, me dirijo a Jerusalén, ... sé que ya no volveréis a ver mi rostro ninguno de vosotros...

Tened cuidado de vosotros y de toda la grey, en medio de la cual os ha puesto el Espíritu Santo como vigilantes para pastorear la Iglesia de Dios, que él se adquirió con la sangre de su propio Hijo...

En todo os he enseñado que es así como se debe socorrer a los débiles y que hay que tener presentes las palabras del Señor Jesús, que dijo: "Mayor felicidad hay en dar que en recibir".

Dicho esto se puso de rodillas y oró con todos ellos. Rompieron entonces todos al llorar y arrojándose al cuello de Pablo, le besaba, afligidos, sobre todo, por lo que había dicho: que ya no volverían a ver su rostro.

3. El amor es difusivo: se multiplica, se expande. "La mies es mucha".

El grupo decidirá si el próximo curso se multiplica para que cada matrimonio se responsabilice de otros grupos o servicios de pastoral familiar; y si sigue reuniéndose como en éste. Discierne si seguir un documento sobre matrimonio y familia; o un libro ad hoc; o temas salteados que cada matrimonio elige y prepara para cada reunión, con una breve presentación previa y la correspondiente pregunta para el diálogo en pareja y en grupo...

Posibilidades y conveniencias de relacionarse con otros grupos o/asociaciones; etc.

4. **Preguntas:**

1. *¿Qué me parece a mí lo más oportuno respecto de nuestro grupo para el próximo curso?*

2. *¿Cómo multiplicarse, cómo relacionarse con otros y cómo seguir adelante?*

5. Escribir y compartir directamente en el grupo. El moderador trate de sintetizar lo más reiterado y sacar dos o tres conclusiones consensuadas.