

## **CURSO BASICO DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR CON LA FUERZA DEL ESPÍRITU**

“Los Padres sinodales han indicado que «los primeros años de matrimonio son un período vital y delicado durante el cual los cónyuges crecen en la conciencia de los desafíos y del significado del matrimonio. De aquí la exigencia de un acompañamiento pastoral que continúe después de la celebración del sacramento (cf. Familiaris consortio, 3ª parte). **Resulta de gran importancia en esta pastoral la presencia de esposos con experiencia.** La parroquia se considera el lugar donde **los cónyuges expertos pueden ofrecer su disponibilidad a ayudar a los más jóvenes,** con el eventual apoyo de asociaciones, movimientos eclesiales y nuevas comunidades. (AL 223).

Con esta motivación, expresada por el Papa Francisco en la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia, presentamos el curso Básico de Acompañamiento Familiar que brinda herramientas prácticas para realizar sesiones de acompañamiento a matrimonios, parejas y a miembros de las familias.

**El objetivo** es preparar matrimonios y agentes de pastoral familiar para acompañar a personas, parejas y familias, en el proceso de sanación de las relaciones familiares con el fin de que vivan en armonía, aprendan a manejar adecuadamente sus momentos de crisis y asuman su misión.

### **Quienes pueden asistir**

Personas y/o matrimonios de oración, con experiencia y de buen testimonio, interesados en adquirir herramientas para acompañar a parejas que necesiten superar crisis o mejorar su relación.

### **Qué logra quien hace el curso de acompañamiento**

- Capacitarse en lo básico de un acompañamiento personal y de pareja con énfasis en la escucha.
- Conocimiento sobre cómo hacer un mapa familiar.
- Conocimiento de 10 estrategias de cambio que puede utilizar en el acompañamiento.
- Identificar tareas que ayuden en el proceso de crecimiento.
- Conocer pautas de seguimiento familiar.

## **Beneficios para la Pastoral familiar**

- Fortalece su misión de apoyo a la familia como lo pide la Iglesia.
- Perfeccionar a los agentes de pastoral en el servicio de acompañamiento a la familia.
- Amplía su servicio a parejas y familias en crisis.
- Se pueden crear centros de escucha.
- Mayor solidez en los matrimonios y menor número de separaciones.
- Fortalece la proyección evangelizadora de la familia.

## **Acompañamiento posterior**

A quienes realizan el curso se les invitará a conferencias virtuales de capacitación sobre temas complementarios y se les enviarán materiales que aporten a su crecimiento.

## **Temática**

1. Fundamentos teológico – pastorales. (Jn 4;Lc 24)
2. Orientaciones de acompañamiento desde Amoris Laetitia.
3. Acompañamiento con la fuerza del Espíritu Santo. (Jn 14;16)
4. Descripción del Proceso de Acompañamiento Pastoral.
5. Fundamentos de las Relaciones Familiares, basados en la Pedagogía Familiar Sistémica.
  - a. Pertenencia.
  - b. Orden.
  - c. Equilibrio.
6. Modelo de una sesión de acompañamiento.
  - a. Pautas y esquema de la sesión.
  - b. Desarrollo de la sesión. Mapa familiar.
  - c. Acuerdos y tareas estratégicas.
  - d. Propuesta de seguimiento.
7. Herramientas para optimizar el proceso de acompañamiento.
  - a. Genograma o mapa familiar.
  - b. El arte de preguntar.
  - c. Estrategias de cambio.
    - Cerrar ciclos.
    - Reescribir la historia personal.
    - Personificar los sentimientos.
    - Entrega de sentimientos
    - Cartas a papá y a mamá.
    - Otras estrategias según el caso.

## **Metodología**

El curso se desarrolla de manera teórica y práctica. Los alumnos podrán practicar sobre el arte de la escucha, elaboración de genograma o mapa familiar, entrevistas y sesiones de acompañamiento.

## **Tiempo**

Se realizará en cuatro (4) sesiones semanales de dos horas cada una y trabajo en casa, del 4 al 7 de marzo de 2019, de 20:00 a 22:00 horas.

## **Lugar**

Parroquia Nuestra Señora de la Visitación  
Calle Comunidad de Murcia, 1. Las Rozas de Madrid 28231  
Salones parroquiales  
Bus 621 desde Intercambiador de Moncloa  
Parking en la Parroquia

## **Número de personas asistentes**

Mínimo 30, máximo 100.

## **Materiales**

Se utilizarán materiales audiovisuales. Se entregará a los asistentes, por escrito, las memorias con los temas enunciados, que además incluyen un anexo con materiales de apoyo y bibliografía para profundizar en el proceso.

**Costo: 20€** por persona o **30€** por matrimonio.

## **Inscripción**

Antes del 25 de febrero de 2019 en el email: [formacion@familiasinvencibles-rcc.org](mailto:formacion@familiasinvencibles-rcc.org)

Cordialmente,

Esposos Humberto Díaz e Isabel Botía