



# Contacto

[teenstar.psmj@gmail.com](mailto:teenstar.psmj@gmail.com)

914 25 44 68

*El equipo de formadores del Teen Star de todo el mundo*

para **AMAR** y ser **AMADO**

*"La vocación del hombre consiste en el don sincero de sí mismo y su sexualidad manifiesta su significado íntimo, al llevar a la persona hacia el don de sí mismo en el amor."*

*Teología del Cuerpo, San Juan Pablo II*



**Teen STAR**<sup>®</sup>  
Programa de Sexualidad y Afectividad  
para **AMAR** y ser **AMADO**



**Parroquia Stª Mª Josefa  
del Corazón de Jesús**



**Teen STAR**

# Programa Afectivo-sexual

para **AMAR** y ser **AMADO**

## Para adolescentes de 3ª ESO a 2º Bachillerato



**Parroquia Stª Mª Josefa  
del Corazón de Jesús**



## ¿Qué es Teen Star?

Teen STAR es un programa de educación afectivo sexual para adolescentes y adultos jóvenes. El objetivo principal de este programa es ayudar a nuestros jóvenes a dar respuesta a muchas de las preguntas que se plantean sobre la amistad, el amor, la fecundidad y la sexualidad.

## ¿Cuáles son los objetivos y retos del Programa?

### **Mejorar la identidad de la persona:**

- Los jóvenes necesitan saber quiénes son, al plantearse esta pregunta se les invita a tomar conciencia de su naturaleza: libre y responsable, sostenida por el Creador. Así entienden el valor de sus vidas y la de los demás: somos personas únicas e irrepetibles, amadas por Dios.

### **Valorar su libertad y capacidad de decisión:**

- Los adolescentes y jóvenes aprenden qué es la libertad, como capacidad de adhesión a lo verdadero y de aceptación de la responsabilidad que conllevan las acciones que protagonizan ante las oportunidades que se les presentan.

### **Desarrollar en los jóvenes el respeto por el don de la vida:**

- La vida humana es un don que recibimos y acogemos. Cada uno de nosotros somos un don. Sólo quien valora su propia vida como un regalo puede entregarse y donarse a otras personas. Si nuestros jóvenes no se estiman a sí mismos, no podrán valorar sus vidas, ni la vida de los demás y por lo tanto, no encontrarán ningún valor al hecho de poder entregarse totalmente a otra persona.

## Fechas y Horarios

**Sábados a las 17:00h**

**PRESENTACIÓN A LOS PADRES: 23 de octubre.**

**CURSO:**

**Noviembre: 13, 20**

**Diciembre: 11, 18**

**Enero: 15, 22, 29**

**Febrero: 12, 19, 26**

**Marzo: 12, 26**

**Abril: 2, 23, 30**

**Mayo: 14, 28**

## Matriculación e inscripción

El formulario se puede descargar en la web de la parroquia, solicitar en la parroquia o pedir al e-mail de contacto:

**teenstar.psmj@gmail.com**

**Matrícula: 25€**