



El dormitorio



CONFERENCIA
EPISCOPAL
ESPAÑOLA



COMISIÓN EPISCOPAL PARA
LOS LAICOS, FAMILIA Y VIDA
Subcomisión Episcopal para
la Familia y Defensa de la Vida



El dormitorio

La intimidad
que se hace fecunda

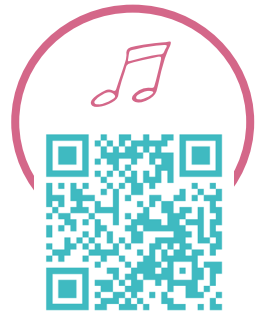
Las Bodas de Caná
(Jn 2, 1-12)



Abre la puerta

[MATRIMONIO GUÍA] Abrimos la Biblia por el capítulo 2 de san Juan y rezamos la siguiente oración mientras suena de fondo la canción "Hasta la locura" de Pablo Martínez

*Ven, Espíritu Santo,
llena los corazones de tus fieles
y enciende en ellos el fuego de tu amor.
Envía, Señor, tu Espíritu.
Que renueve la faz de la Tierra.*



Oremos:

*Oh, Dios, que llenaste los corazones de tus fieles con la luz del Espíritu Santo;
concédenos que, guiados por el mismo Espíritu,
sintamos con rectitud y gocemos siempre de tu consuelo.
Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.*

Entramos en el dormitorio

[MATRIMONIO GUÍA] Bienvenidos a la estancia de la intimidad, donde nadie más entra. No es sitio para los invitados ni tan siquiera para el resto de los miembros de la familia. Aquí solo hay lugar para el matrimonio. Y solo ellos tienen la llave. Es como un santuario, el lugar de las confidencias. Debe invitar al diálogo entre nosotros, a encontrar un tiempo de calidad.

El dormitorio es el lugar del sueño, del descanso. No hay nada mejor que descansar junto a la persona a la que amamos. Encontramos refugio junto a ella. Aunque "hagamos familia" en torno al salón, realmente es aquí de donde nace todo. Si cuidamos nuestra unión, nuestra familia se mantendrá unida. Si entre nosotros no

vivimos en comunión de cuerpo y alma, la herida de la inestabilidad y la división traspasará las fronteras de los muros de este cuarto y sus negativas consecuencias llegarán a los otros miembros del hogar. Por esta razón, esta es la estancia que más debemos cuidar.

El matrimonio siempre ha sido definido como una comunión de vida y amor. Mediante nuestra entrega recíproca, aquí esta unión se hace evidente, formamos una sola carne. Esta conexión es física, ciertamente, pero también psicológica. Necesitamos descargar y contar nuestros problemas. El dormitorio también es el lugar del diálogo tranquilo y sosegado.



Nuestro objetivo

Ser un hogar que sabe gozar en su intimidad, que mira a la fuente de su amor, dando gloria a Dios con su testimonio.

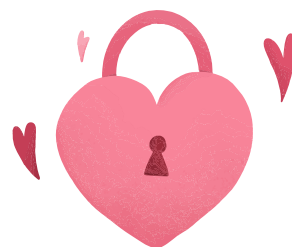
Dinámica: El santuario del amor (I)

[El matrimonio guía prepara los materiales y explica los objetivos de la dinámica]

Objetivo. Fortalecer la conexión emocional y espiritual en la pareja, promoviendo el diálogo sincero y recordando la importancia del matrimonio como fuente de vida y amor para la familia.

Materiales:

- Una vela por pareja
- Un candado con llave por pareja (o un dibujo).
- Papel y bolígrafo.
- Música suave de fondo.



DINÁMICA 1: Reflexión personal

Se invita a cada pareja a que, en silencio, se sienten juntos y enciendan una vela, símbolo de su amor. Se empieza con una reflexión personal, en la que cada uno escribe en un papel:

- Un aspecto de su pareja por el que se siente agradecido.
- Un área de su relación que desearía fortalecer.

Luego, escriben juntos en el candado una palabra o frase que represente su compromiso (ej.: "Unidad", "Siempre Juntos", "Nuestro Refugio" ...)

[Después de las meditaciones continuaremos con la dinámica].

La Palabra ilumina nuestro hogar — — — — —

[El narrador lee en voz alta el pasaje de “Las Bodas de Caná” (Jn 2, 1-12)]

[MATRIMONIO GUÍA]

Demos un paso más. Esta unión, además de física y psicológica, también es espiritual. Conviene que nuestro dormitorio esté presidido por una imagen de Jesús o María. Aquí rezamos juntos. No cada uno por su lado y a lo suyo, sino unidos y en voz alta. Bienvenidos a la estancia donde no hay secretos a ningún nivel. A la estancia donde todo se comparte, a la estancia de la intimidad. Veamos cómo el pasaje de “Las Bodas de Caná” ilumina nuestro hogar.

[El matrimonio guía da paso al matrimonio narrador, que se ha preparado este encuentro. Los esposos pueden alternarse en las meditaciones]

Meditación 1: Jesús va de boda

[MATRIMONIO NARRADOR] El milagro inaugural del ministerio público de Jesús fueron las bodas de Caná. Jesús va de boda. A lo largo del evangelio se usan todas las analogías posibles de amor humano para describir el amor que Dios siente por su pueblo. Nos ama como un padre o una madre ama a su hijo. Nos ama como amigos y también como un esposo ama a su esposa. Hay capítulos enteros en el Antiguo Testamento donde Dios habla a su pueblo como un marido habla a su esposa. Hasta un libro entero, el Cantar de los Cantares, trata sobre esta temática. En otras palabras, el matrimonio es un reflejo visible del amor fiel e incondicional de Dios por cada uno de nosotros. Tal y como Dios lo pensó, **la alianza matrimonial** refleja la alianza de amor de Dios con la humanidad. Estamos ante una institución que no cumple simplemente una función humana, sino divina... Y por eso ¡es sagrado!

Nuestra alcoba es como una nueva especie de **tienda del encuentro**. Estando Israel vagando por el desierto, nada más salir de Egipto, cuando Moisés quería rezar a Dios, entraba en la llamada “tienda del encuentro”. Se llamaba así por ser una tienda de campaña destinada a la oración y a contener el Arca de la Alianza. La presencia divina bajaba a este lugar y solo Moisés era recibido allí por Dios mismo. Salvando las distancias, algo así representa nuestra alcoba: un lugar del encuentro entre nosotros y también con Dios.

[MATRIMONIO GUÍA] DIÁLOGO CONYUGAL

- Cuando llegamos cansados al final del día, ¿dedicamos un breve momento a “cerrar la jornada” con un breve diálogo, compartiendo y poniéndonos en oración?
- ¿Hemos purificado nuestro corazón y cuando nos entregamos físicamente al cónyuge también entregamos el corazón o solo nos buscamos a nosotros mismos?



Meditación 2: “Haced lo que Él os diga” (Jn 2, 5)

[MATRIMONIO NARRADOR] El único camino a la felicidad es **hacer la voluntad del Señor**. Por eso María está en las bodas de Caná recordando que la presencia de su hijo pudo remediar nuestras necesidades más acuciantes. Cuando faltó el vino, los recién casados comenzaron a preocuparse. Cada vez más, una pandemia de división se expande entre los matrimonios del mundo. El vino del amor humano a veces se agota incluso antes del primer aniversario de bodas. El vino, que representa nuestra pobre capacidad de amar, herida y sembrada de egoísmo, se acaba. Apenas queda un poco. Si queremos salvar nuestro matrimonio no hay más remedio que **mirar a Cristo**. Él nos puede dar el vino nuevo, es decir, renovar nuestro amor. Para que nos amemos con un amor que ya no es humano, sino divino. Un amor que brota del cielo. Si deseamos obtener esta fuente de amor que nunca se agota y que hace nuevo cada mañana, deberemos pedirlo a Dios. Y escucharemos de María aquellas palabras “haced lo que Él os diga”. Es la única receta del menú de la felicidad. Amar como Cristo nos ha enseñado.

Un aviso. En conversaciones, publicidad o series televisivas se tiende a ridiculizar la visión cristiana de la sexualidad, anclada no solo en el Evangelio, sino en una antropología integral y una visión del hombre y la mujer que no se reduce a la pura genitalidad. Realmente podemos tener claro en qué consiste la voluntad de Dios y vivir una sexualidad que nos realiza, nos dignifica... pero tal vez dudamos o no nos sentimos con fuerzas para realizar “lo que Él nos diga”.

[MATRIMONIO GUÍA] DIÁLOGO CONYUGAL

- ¿Qué nos falta para fiarnos plenamente de esta voz interior que nos señala dónde se encuentra el bien y la verdad, también el campo de los afectos y la sexualidad?

Meditación 3: "Así manifestó su gloria" (Jn 2, 11)

[MATRIMONIO NARRADOR] Con estas palabras finaliza el episodio de las Bodas de Caná. Jesús manifestó su gloria mediante su presencia en esta boda. Toda la gloria de Dios, que ni tan siquiera los cielos pueden abarcar, Dios desea que pase a través de nuestro matrimonio para que **se manifieste su gloria** en el mundo. Al igual que la vida consagrada refleja la gloria de Dios en medio de una sociedad secularizada, también el matrimonio cristiano nos habla de Dios y de su amor.

Al principio, en el Edén, el primer hombre y la primera mujer reflejaban la gloria de Dios. Eran como su representación visible en la tierra. Sin embargo, el pecado afea la obra de Dios, arruina su proyecto. También echa por tierra nuestro matrimonio y empeña todo lo que es "divino". Ya no descubrimos a Dios en nuestra vida en común. Todo lo que rodea a nuestra vida matrimonial nos habla de las cosas de la tierra (problemas, complicaciones, heridas) y no del cielo. Debemos convencernos de que una vida matrimonial vivida como Dios quiere es el mejor camino de santificación. Pero, para recuperar ese paraíso perdido, tenemos que presentarle al Señor nuestro pecado, especialmente nuestro egoísmo. Dios creó a Adán y Eva para que fuesen una "ayuda adecuada" el uno para el otro. El mal, en cambio, nos convierte en extraños: cambia el amor por la rivalidad y la relación de dominio.

[MATRIMONIO GUÍA] DIÁLOGO CONYUGAL

- En medio del ambiente en que vivimos, ¿procuramos que nuestro matrimonio refleje la gloria de Dios, que sea una ventana abierta al cielo?



Dinámica: El santuario del amor (II)

DINÁMICA 2: Compartir la intimidad (10 min.)

Cada cónyuge comparte con el otro lo que escribió, sin interrupciones. Se fomenta la escucha activa y el contacto visual. Después de compartirlo, **cierran juntos el candado**, simbolizando su compromiso y unidad. Solo una llave lo puede abrir, recordando que su amor es único y necesita ser cuidado.

DINÁMICA 3: Compromiso y bendición (10 min.)

Se invita a cada matrimonio a tomarse de las manos y rezar juntos una oración sencilla, pidiendo a Dios que los ayude a fortalecer su unión. Se cierra con un abrazo y apagando juntos la vela, simbolizando que su amor sigue brillando en el corazón de su hogar. La llave del candado pueden guardarla en un lugar especial, como símbolo de su alianza y responsabilidad mutua.

Conclusión: el dormitorio es el santuario del matrimonio. Así como el candado solo se abre con su llave, la relación matrimonial es única y requiere ser cuidada y nutrida cada día. Que cada noche sea una oportunidad para dialogar, agradecer y reafirmar el amor.

Un rato con Dios

[MATRIMONIO GUÍA] Para cerrar la sesión, os presentamos una oración compuesta por san John Henry Newman y que santa Teresa de Calcuta rezaba diariamente después de comulgar. En ella pedimos a Dios que sepamos reflejar su gloria en el mundo.

[Volved a poner la música de fondo que sonó al principio de la sesión ("Hasta la locura")]

Amado Señor,
ayúdame a esparcir tu fragancia donde quiera que vaya.
Inunda mi alma de espíritu y vida.
Penetra y posee todo mi ser hasta tal punto
que toda mi vida solo sea una emanación de la tuya.
Brilla a través de mí, y mora en mí de tal manera
que todas las almas que entren en contacto conmigo
puedan sentir tu presencia en mi alma.
Haz que me miren y ya no me vean a mí, sino solamente a ti, oh Señor.
Quédate conmigo y entonces comenzaré a brillar como brillas Tú;
a brillar para servir de luz a los demás a través de mí.
La luz, oh Señor, irradiará toda de Ti; no de mí;
serás Tú quien ilumine a los demás a través de mí.
Permíteme, pues, alabarte de la manera que más te gusta,
brillando para quienes me rodean.
Haz que predique sin predicar, no con palabras sino con mi ejemplo,
por la fuerza contagiosa, por la influencia de lo que hago,
por la evidente plenitud del amor que te tiene mi corazón.
Amén.

Sugerencias para los próximos días

[Se les pueden dar las propuestas para que dialoguen y reflexionen entre sesiones]

Cinecena con los Jordan



Un lugar donde rezar (A. Kendrick, 2015)

La relación de Tony y Elizabeth Jordan es tensa, a pesar de que lo tienen todo a su favor. Tony esconde demasiadas cosas en su insensible e infiel corazón. La anciana Clara siente el dolor de Elizabeth y le sugiere que luche por su matrimonio rezando por Tony. Para ello, le muestra un armario especial que ha dedicado a la oración, al que llama su "sala de guerra". Esto permite que Tony, tras haber tocado fondo, vuelva a abrir su corazón a Dios y ventile su "trastero". Nos muestra un hogar que aprende a ver con el corazón lo que hay oculto, que abre su corazón y goza con la alegría del perdón.

[Si queréis hacer cinefórum sobre esta película, visitad la aplicación MatrimONio]



Una CATAquesis

Ya que hemos meditado sobre una boda, brindemos todos con unos buenos vinos. Es una ocasión de animar a una catequesis dialógica en un ambiente de alegría. De ahí que sea una "CATAquesis". De este modo, esta actividad puede ser una oportunidad de encuentro con Dios y con el prójimo. "Allí donde brilla un sol católico, siempre hay alegría, música y buen vino" (Hilaire Belloc).



[Contactad con vuestra Delegación de Familia y Vida para que os suministren los materiales necesarios para llevarla a cabo]

Un retiro o una adoración

Otro día se puede organizar, con tiempo, un retiro espiritual o una adoración, que vaya enfocado a la vida conyugal y familiar.



Una vitamina "Colirio para tus ojos"

Buscadla en la App



Nos ayudará a verlo todo con ojos nuevos e intentar vernos como Dios nos ve.

Un avance



Antes del próximo encuentro, escuchad el vídeo anticipatorio de lo que vamos a tratar. Para ello, entrad en la aplicación MatrimONio y buscad el retiro en casa de 2023, "Quinto día: el cuarto de los hijos".

